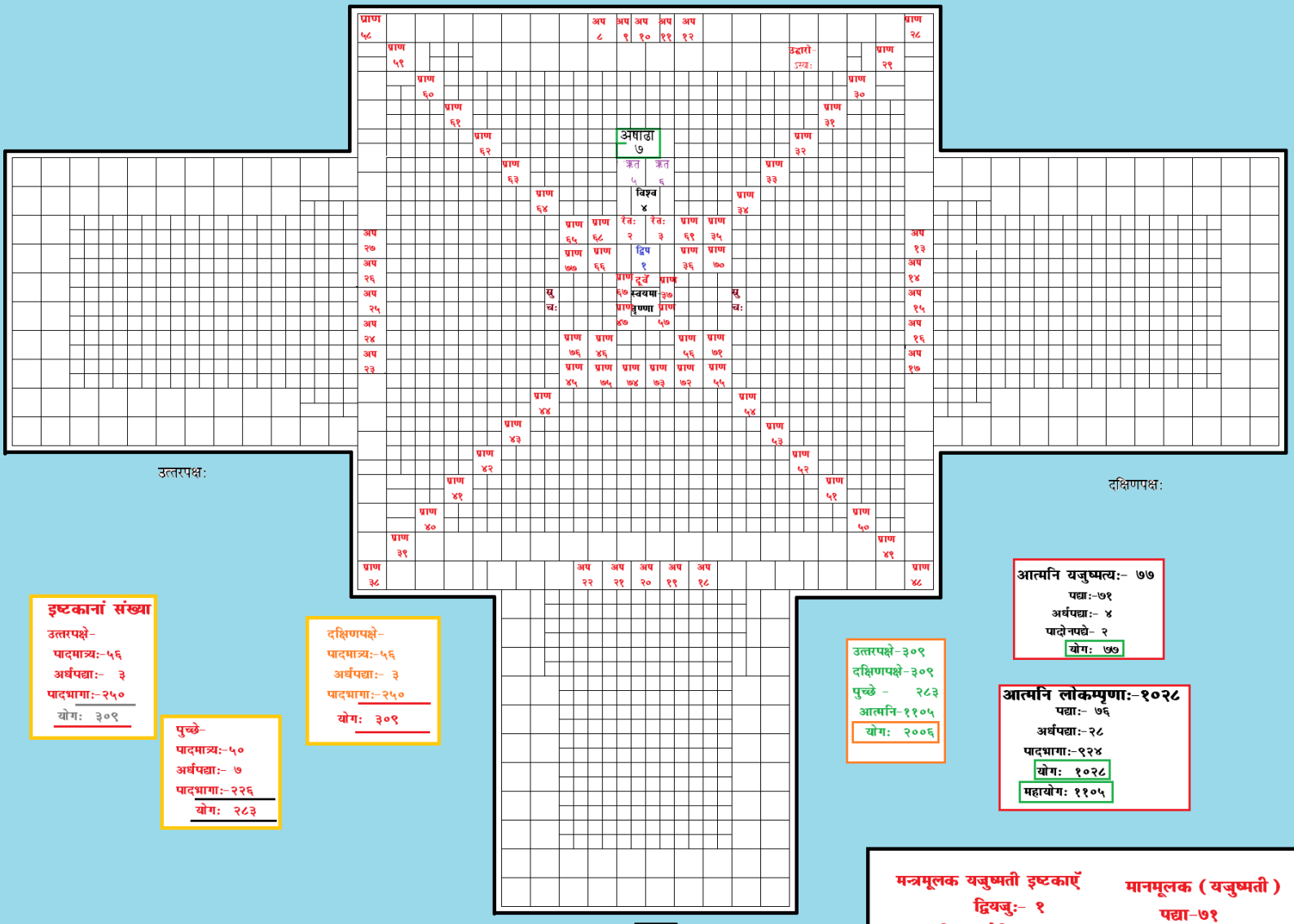
सुपर्णचितौ प्रथमः प्रस्तारः

आत्मा



इष्टकानां संख्या

उत्तरपक्षे-
पादमात्र्यः-५६
अर्धपद्याः- ३
पादभागाः-२५०
योगः ३०९

पुच्छे-
पादमात्र्यः-५०
अर्धपद्याः- ७
पादभागाः-२२६
योगः २८३

दक्षिणपक्षे-
पादमात्र्यः-५६
अर्धपद्याः- ३
पादभागाः-२५०
योगः ३०९

उत्तरपक्षे-३०९
दक्षिणपक्षे-३०९
पुच्छे - २८३
आत्मनि-११०५
योगः २००६

आत्मनि यजुष्मत्यः- ७७
पद्याः-७१
अर्धपद्याः- ४
पादोनपद्ये- २
योगः ७७

आत्मनि लोकम्पृणाः-१०२८
पद्याः- ७६
अर्धपद्याः-२८
पादभागाः-९२४
योगः १०२८
महायोगः ११०५

मन्त्रमूलक यजुष्मती इष्टकाएँ
द्वियजुः- १
विश्वज्योति -१
अषाढा -१
प्राणभृता-५०
रेतस्-२
ऋतव्या-२
अपस्या -२०
योगः-७७

मानमूलक (यजुष्मती)
पद्या-७१
अर्धपद्या-४
पादोनपद्या-२
योग -७७

मानमूलक (लोकम्पृणा)
पद्या-२३८
अर्धपद्या-४१
पादभागा-१६५०
योग - १९२९

महायोग-२००६